

Výroční správa

Aktivity 2021

Silnější slabším o.z.

Zlatovská 10

91105 Trenčín

IČO: 42 276 829

Obsah

Participácia v praxi 2 v januári.....	3
Participácia v praxi 2 vo februári	3
Participácia v praxi 2 v DSS v Adamovských Kochanovciach	4
Participácia v praxi 2 v marci	4
Participácia v praxi 2 Marec, čistenie cyklotrasy.....	5
Participácia v praxi 2 Apríl	6
Participácia v praxi 2 Máj	6
Participácia v praxi 2 Jún Kaplnka pokračovanie	7
Participácia v praxi 2 Máj špeciál	7
Záblatská kyselka, projekt podporený mestom Trenčín	8
Putovná výstava o CHKO Biele Karpaty	8
Hviezdy deťom.....	9
Objavte susedov - mládežnícka výmena	10
Príprava na festival Hudba a tanec spája	11
Veľké tenisové umenie obohatené tancom a cyklistikou	12
Športujeme a tvoríme bez bariér	12
Rodinné stretnutie	12
V zdravom tele zdravý duch	13
Športom k inklúzií.....	13
PvP 2. Sťahujeme Zamarovského	14
Športujeme a tvoríme bez bariér ďalej spolu s pracovným stretnutím	14
Pracovné stretnutie s poslancom Tomášom Vaňom.....	15
Hudba a tanec spája	15
Koniec prázdnin	16
Chránená dielňa	17
Participácia v praxi II. September	18
Športom k inklúzií a Športujeme a tvoríme bez bariér	18
PvP 2. poďme ďalej November.....	19
Participácia v praxi 2 December	19
Medzigeneračné učenie v praxi.....	20

Participácia v praxi 2 v januári

V mesiaci január pokračovanie projektu Participácia v praxi 2, podľa ďalej . Kamaráti z centier pre rodinu Trenčín, Adamovské Kochanovce, Zlatovce, DSS Adamovské Kochanovce, MŠ Chocholná -Velčice, členovia Oz Silnejší slabším počas mesiaca január vyrábali ,maľovali a pripravovali krmítka .

Počas mesiaca prebiehali prípravne stretnutia ,komunikácia s dobrovoľníkmi ,účastníkmi a vedením zariadení. V rámci projektu sa nám ozvala pani poslankyňa mesta Trenčín Majka Machová a v rámci komunikácie sme sa rozprávali o aktivitách mládeže ,motivácii, potrebách voľnočasových aktivít, o práci poslankyne či plánoch a aktivitách mesta.

V rámci praktických aktivít sme rozniesli krmítka ,bolo umiestnených 80 krmítok v parku Adamovské Kochanovce, v centrách pre rodinu Mestečko a Adamovské Kochanovce, v MŠ Chocholná Velčice, Kykula, v záhradách rodín . V Trenčíne na Soblahovskej ,v záhradách dobrovoľníkov a v parku Brezina . V parku nám pomáhala Zelená hliadka a Civilné dobrovoľná ochrana. V rámci aktivít sme využili aj techniku na komunikáciu a na praktické aktivity sme využili možnosť pobytov v prírode s rúskom a testom ĎAKUJEME za pomoc ♥



Participácia v praxi 2 vo februári

Participácia v praxi 2 ,podľa ďalej, mesiac február spolupráca [OZ Silnejší Slabším](#) , Centra pre deti a rodinu Trenčín ,Adamovské Kochanovce, Zlatovce, dobrovoľnícke centrum a pán poslanec Martin Barčák.

V rámci prípravného stretnutia s deťmi sme zisťovali čo nás trápi ,čo sa chceme naučiť ,čo chceme dokázať a komu by sme radi pomohli. Mládež navrhla ,že je veľká zima a chceli by pomôcť ľuďom bez domova .

Aktivity sme rozdelili do viacej fáz . Mládež zisťovala postup pri pečení a varení nových receptov .Pán poslanec s dcérou rozdelili potraviny do krabíc podľa receptov a zanesli sme do detských domovov. V rámci praktických aktivít mládež vypekala , varila všetky dobroty, ktoré sa pripravili sa zanesli ľuďom bez domova . Pri aktivitách sa veľmi veľa rozprávalo o téme ľudí bez domova , osudoch čo poznáme z okolia. Keď sa jedlo zaneslo veru boli aj slzy ľudí ,pre ktorých bolo jedlo prinesené. Bolo počuť vety , že si vážia deti z domovov a mali veľa otázok na zamyslenie. Ďakujeme za možnosť realizovať projekt ♥



Participácia v praxi 2 v DSS v Adamovských Kochanovciach

Pokračovanie praktických aktivít projektu Participácia v praxi 2 ,podme ďalej. Praktická aktivita v DSS Adamovské Kochanovce. Dnes aj prinesené koláčiky od našej dobrovoľníčky, ktorá piekla na základe receptov ,ktoré poslali účastníci projektu .Ďakujeme aj za pomoc a s dovozom na psychiatrické oddelenie pre lekárov a sestričky pánovi Martinovi Barčákovi. Nápad priniesť koláčiky personálu do nemocnice priamo na menované oddelenie navrhli deti z centier pre rodinu.

„Čo je vlastne participácia? Predsa „monterková“ aktivita. Nesedieť, nekecať a konať!“ (Martin Barčák)



Participácia v praxi 2 v marci

Prípravné stretnutia projektu Participácia v praxi 2 ,podme ďalej

Komunikácia a zadanie úlohy : Pozoruj svoju obec ,mesto a čo sa Ti páči nakresli, zisti niečo o budovách a objektoch. Pri práci sa treba aj občerstviť , tak sa pripravili dobroty a stihol sa aj kurz stolovania pri ktorom sa mládež rozprávala i v akej aktivite by chceli pomôcť vo svojom okolí.

Stihli sme aj zabezpečiť trekingové palice pre domov sociálnych služieb.

Ďakujeme deťom a personálu z centier pre rodinu za super spoluprácu!

Ďakujeme každému kto nám pomáha!



Participácia v praxi 2 Marec, čistenie cyklotrasy

V Trenčíne je pekná cyklotrasa, len škoda ,že ju lemuje veľké množstvo odpadu .Oz Silnejší slabším s deťmi z centrum pre rodinu Lastovička sa v rámci projektu Participácia v praxi 2, podme ďalej rozhodli pozbierať odpad. Počasie prialo, ale aj keby sme zbierali týždeň ,tak to nepozbierame. Našli sme veru všeličo 🤔oblečenie, nábytok, pneumatiky, sklo, plasty... Výber všetkého druhu... Keď to tam niekto vyvezie veď sa musí aj narobiť, nie je to jednoduchšie do zberného dvora???

Napriek pocitu nepochopenia čo tam všetko je, sme si pri práci užili veľa zábavy či dobrej nálady ...,Pri práci nám pomohli s odvozom aj páni poslanci Tomáš Vaňo a Martin Barčák.

Počas aktivity sme zažili milé stretnutie s pánom z moto parku. Tešíme sa na ďalšie stretnutie. Ak pôjdete na cyklotrasu ,tak na konci pri záhradách sú ešte vrecia s odpadom, ktoré pán poslanec ešte vyvezie v pondelok. Potešíme sa ak tam pribudnú ešte pozberané vrecia.

Ďakujeme!

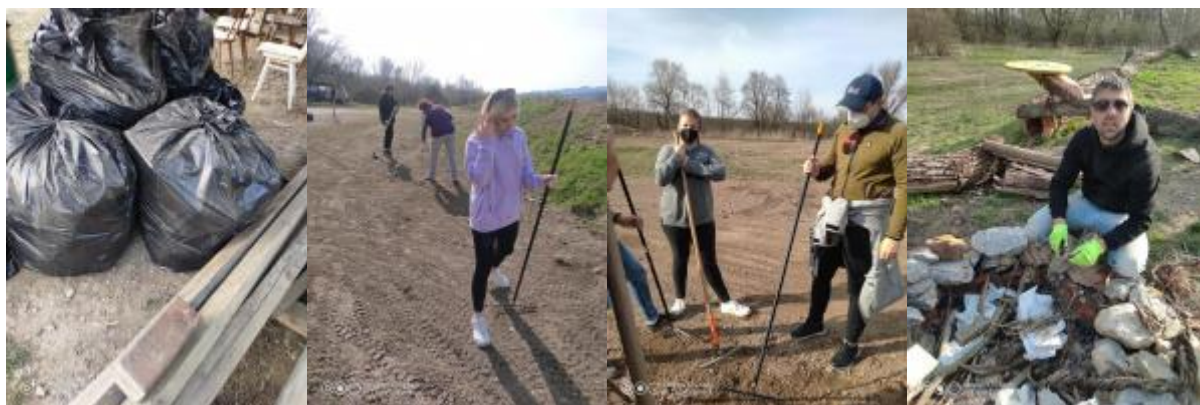


Participácia v praxi 2 Apríl

Projekt Participácia v praxi 2, podme ďalej. Dnes pán poslanec MUDr. Šimon Ždarsky, náš kamarát Teo, pán učiteľ, šport, motocros, deti z centra pre rodinu Trenčín , Adamovské Kochanovce ale i rodín...

Pobyt v prírode, pracovná aktivita, rozhovory pri práci o športe, politike, ale i o našich snoch a plánoch.

Ďakujeme za stretnutie, VĎAKA za Vás čas a chuť stretnúť sa.



Participácia v praxi 2 Máj

Participácia v praxi ❤️

Katka Devanova v DSS ,kde porozprávala o krásach prírody ,Katka ďakujeme .

Ďalšia pracovná aktivita. Prekvapenie niečo sa chystá!



Participácia v praxi 2 Jún Kaplnka pokračovanie

Čo je participácia? Podiel? Účasť? Spolupráca? Ochota prísť?

♥ Oz Silnejší slabším ďakuje za doterajšiu prácu na kaplnke v obci Chocholná -Velčice, kde sa realizuje podrezávanie muriva proti vlhkosti, realizácia v rámci projektu Participácia v praxi.

Ešte nás čaka veľa práce ale veríme, že peknú kaplnku budeme môcť obdivovať ešte veľa rokov ♥

Ďakujeme za spoluprácu páni Bebjak, Korenčiak, Lipták, Kráľ, Patka a pani Jastrabíková a chlapcom z centra pre rodinu Lastovička a Adamkovi Balajovi

Ďakujeme!!!



Participácia v praxi 2 Máj špeciál

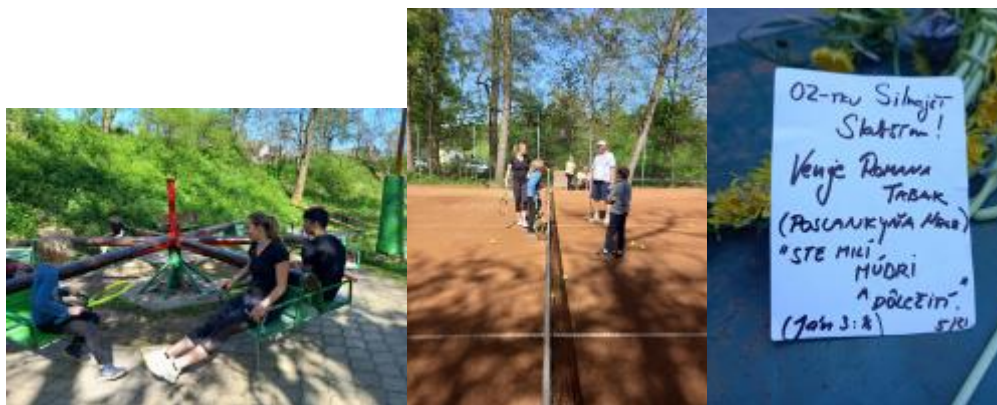
Ďakujeme Romanka Tabak ♥

Návšteva pána trénera tenisu Joja Bulka ,bývalého trénera počas tenisovej kariéry 😊

Stretnutie s oz Silnejší slabším a s deťmi z centra pre deti a rodinu Lastovička či s deťmi z rodín a hudobnou skupinou Studienka.

Ďakujeme za stretnutie v prírode ♥ milé rozhovory, otázky, odpovede a samozrejme tenis ♥♥

♥♥♥ Vďaka



Záblatská kyselka, projekt podporený mestom Trenčín

Projekt podporený Mestom Trenčín z oblasti životné prostredie a oz Silnejší slabším .

Deti z rodín, z CDR Lastovička a kamoši oz Silnejší slabším sa postarali o vyčistenie, namaľovanie a celkovú úpravu v časti kyselka Záblatie s odbornou pomocou pána Martina Barčáka a aj dozorom pána Tomaša Vaňa.



Putovná výstava o CHKO Biele Karpaty

Ďakujeme za možnosť realizovať projekt Putovná výstava o CHKO Biele Karpaty. V rámci projektu sme vyhľadávali informácie o tejto oblasti. V rámci projektu prebiehajú aktivity s pani Devánovou o ochrane prírody. V parku v obci Chocholná -Velčice prebiehala výstava od 4.6 do 8.6.2021.

Alex a Natálka ďakujeme za spracovanie. Projekt je podporený TSK z programu Zelená župa.

Ďakujeme aj za pekné foto pani učiteľke Gabike ktorá výstavu s deťmi z MŠ navštívila.

Taktiež ďakujeme za fotky Katke Devánovej, Martinovi Štefánikovi a ďakujeme rodinkám Gorčíkova, Michalcová, Breznická, Hodulíková, Šprtlová za foto z Kykule.

Výstavu navštívila aj široká verejnosť z okolitých obcí, vrátane žiakov Základných a materských škôl, veľký záujem prejavili aj seniorské skupiny. Všetkým ďakujeme za podporu a veľmi sa tomuto záujmu tešíme.

Na výstavu do Parku Slobody sa prišli pozrieť aj klienti z DSS Adamovské Kochanovce a o výstave napísali:

Na našej pravidelnej Bleskovke nás zaujala informácia o putovnej výstave OZ Silnejší slabším v susednej obci Chocholná – Velčice. Dozvedeli sme sa, že je venovaná rastlinám a živočíchom žujúcim v CHKO Biele Karpaty a životu na Kopaniciach. Padlo rozhodnutie, že sa autobusom dopravíme do Chocholnej a všetko si pozrieme. Prezerali sme si veľké pútavé fotografie rastlín, živočíchov aj obyvateľov, ktoré nám priblížili, ako sa žilo kedysi a čo môžeme spoznávať v tejto lokalite dnes... Križiak pásavý, kvetárik dvojtvarý alebo ryšavka krovinná boli pre nás neznáme živočíchy, o ktorých už teraz vieme, že žijú v našom okolí. Pred cestou späť sme si zacvičili na vonkajších posilňovacích strojoch. Ak by sa výstava v rámci svojho putovania zastavila aj v našom parku, radi si ju pozrieme znova.

A tak samozrejme ďalšie pekné miesto výstavy bolo práve v DSS Adamovské Kochanovce.

Aktuálne sa výstava nachádza priamo v miestach jej vzniku v CHKO Biele Karpaty na Kykuli, po ceste na Machnáč pred Českými hranicami lemuje cestu.



Hviezdy deťom

Dňa 1.7. 2021 sme spoločne s našimi priateľmi z Ukrajiny v rámci mládežníckej výmeny navštívili podujatie Hviezdy deťom. Na toto podujatie nás pozvalo AS Trenčín, za čo sme im veľmi vďační. Užili sme si deň plný zábavy, nabitý aktivitami a príjemnými stretnutiami. Dňom nás sprevádzal moderátor Tomaggio, autogrami a " Selfie" nám poskytli zvučné mená ako Zdeno Chára, Rišo Lintner, bratia Hossovci, Ján Volko, Barbora Piešová, Futbalisti AS Trenčín a mnohí ďalší. Priučili sme sa kurzu prvej pomoci, zahráli si volejbal či futbal. O atmosféru pre najmenších sa postaral vystúpeniami skvelý Vlado Kulíšek.



Objavte susedov - mládežnícka výmena

V dňoch 29.6. až 11.7. sme uskutočnili projekt Spoznajme susedov. Tento rok sme medzi nami v krásnom prostredí Bielych Karpát na Kykuli privítali skvelú skupinu mladých ľudí z ukrajinským pôvodom. Za spolupráce Silnejší slabším o.z., organizácie Horonda, SOS Ukraine, Ukrajinskej školy v Bratislave a detského domova Stážnice, sme sa vďaka Erasmus+ a Iuventa stretli veselá kopa.

Mládežnícka výmena, založená na neformálnom vzdelávaní, nám umožnila prežiť dva nezabudnuteľné týždne v skvelej spoločnosti, plné nových priateľstiev, zážitkov, vedomostí a aktivít. Stretli sme sa rozdielne a predsa tak podobné kultúry, národnosti ktoré delí jedna hraničná čiara. Práve na hraniciach nám stačí spraviť jeden krok, pár centimetrov vzdušnou čiarou a ocitneme sa v podmienkach, ktoré si my dokážeme len veľmi ťažko predstaviť.

Mládežnícka výmena poskytla všetkým účastníkom náhľad do kultúry, tradícií, zvykov a bežného života ďalšej účastníckej krajiny, pridali sa k nám už tradične aj kamaráti z Čiech a tak sme spoločne mohli búrať všetky bariéry a budovať a rozvíjať naše kompetencie.

Užili sme si spoznávací večer, deň behania po kopaniciach či krásnu akciu Hviezdy deťom. V rámci neformálneho vzdelávania, sme plnili na rôznych stanovištiach v zmiešaných skupinách aj rôzne úlohy. Okrem toho, že nás to stmelilo, sme mali vďaka tomu možnosť spoznať bližšie svoje kultúry, významných športovcov a osobnosti z vlastného rozprávania detí. Ak sme si mysleli, že osudy detí z detských domovov sú smutné, tu sme si vypočuli rozprávania detí utekajúcich z vlastného domova kvôli vojne, dlhé odlúčenia a ťažké vytrhnutia z domácych prostredí na ceste za lepším životom, lepšou budúcnosťou.

Na pamiatku na tieto krásne chvíle, sme si vyrobili tričká s vlajkami. O veľmi zaujímavé vedomosti sa snami niekoľko krát podelil pán profesor RNDr. Peter Chrastina, PhD. Dal nám veľa informácií do hlavy a ešte viac kilometrov do nôh, vďaka čomu sme objavili krásy okolia a dozvedeli sa kus aj spoločnej histórie.

Svojou návštevou a ukážkami a tréningom, nás poctili aj Tomáš Tadránek a Monika Chochlíkova z Viktory gym, aby nám priblížili thajský box či súťaž MMA.

Zahrali sme sa aj na modelingovú agentúru. Poobliekali sme si ukrajinské kroje a tradičné kopaničiarske oblečenie a zapózovali v krásnom okolí.

Sviatok sv. Cyrila a Metoda sme oslávili v duchu miestnych tradícií. Obec Chocholná – Velčice ako každoročne zorganizovala príjemné stretnutie na vrchu Machnáč, kde nám organizátori porozprávali o sviatku a o dobrú náladu sa postarala miestna hudobná skupina Studienka.

Na oplátku nám naši Ukrajinskí návštevníci pripravili nezabudnuteľný večer. Oslávili sme spolu s nimi sviatok Ivana kupala, kde dievčatá púšťali upletené vence z lúčnych kvetov a chlapci ich

vyťahovali, čím si vyberali svoje vyvolené, následne v dvojici preskakovali horiaci oheň držiac sa za ruku. Dvojica, ktorá skok zvládla bez toho aby sa pustila, bude spolu šťastne žiť, ak sa dvojica pustila, bol to znak, že pre seba nie sú súdení. Skúsili sme nájsť aj večné šťastie, v podobe kvetu paprade kvitnúcej len v noci v tento sviatok, museli sme si však vystačiť s krásou svätajánskych mušiek a dobrou náladou a pokojom v srdci ktorý nám tento pobyt rozhodne priniesol.

Počas nášho pobytu sme mohli privítať aj niekoľko návštevu. Prijemne nás prekvapil aj pán docent Ing. Jozef Habánik, PhD. z Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka. Okrem pár slov si s deťmi zahral stolný tenis a priniesol aj pár pekných darčiekov.

O pralesoch a životnom prostredí nám krásnu prezentáciu pod názvom Prales deťom predstavil Tomáš Šmátrala, čím veľmi obohatil našu mládežnícku výmenu.

V rámci nášho spoločného času sa nám o pohybové aktivity staral tanečník Tomáš Hanek, uvarili sme si spoločne chutný guláš, navštívili sme aj krásny Trenčiansky hrad, kde nás opäť sprevádzal pán profesor Chrástina. Niektorí z nás si stihli pozrieť aj v danej lokalite očarujúci východ slnka. Počas celého pobytu vytvárali naši účastníci rôzne videá, storky či kalendár.

Všetci sme si užili veľa zábavy a krásnych spoločných momentov.



Príprava na festival Hudba a tanec spája

Aj v Adamovských Kochanovciach sa pilne pripravujeme na festival Hudba a tanec spája aby sme mohli predviesť krásne tanečné číslo.



Veľké tenisové umenie obohatené tancom a cyklistikou

Celé leto od júla až do septembra sa tešíme na malých aj veľkých nadšencov pohybu. Každú stredu o 15:30 sa v parku v Chocholnej koná projekt Veľké tenisové umenie obohatené tancom a cyklistikou. Budeme hrať tenis, tancovať a bicyklovať, na všetkých záujemcov sa veľmi tešíme.



Športujeme a tvoríme bez bariér

V spolupráci s mestom Trenčín tvoríme aj ďalší krásny projekt pod názvom športujeme a tvoríme bez bariér.

Ďakujeme Jaroslave Kivarottovej za pekné darčeky.



Rodinné stretnutie

Sme radi že naše združenie pomohlo zrealizovať sen rodinného stretnutia. ❤️. Gabika, Miška veríme že cesta na prvé rodinné stretnutie bola plná zážitkov a emócií. ĎAKUJEME KAŽDÉMU KTO NÁM POMÁHA.



V zdravom tele zdravý duch

V zdravom tele zdravý duch, na čerstvom vzduchu sa hýbe najlepšie.



Športom k inklúzií

Športom k inklúzií je ďalší projekt tohto leta, ktorý nás veľmi príjemne prekvapil. V krásnom prostredí Bielych Karpát sme si naplánovali rôzne športové aktivity pre rozdielne skupiny ľudí. Zapojili sme klientov z DSS Adamovské Kochanovce a deti zo širokého okolia. Bolo veľmi príjemné sledovať spoluprácu klientov a deti v spoločných športových aktivitách.

Všetci sme si užili veľa zábavy, pohybu, športu a príjemného relaxu.



Participácia v praxi 2. St'ahujeme Zamarovského

V auguste sme pokračovali v participácii v praxi II. Milá spolupráca a pomoc mládeže z oz Silnejší slabším a detí z centra pre rodinu Lastovička pri prevezení materiálov o pánovi Zamarovskom. Ďakujeme, že sme mohli pomôcť a dozvedieť sa nové info o pánovi Zamarovskom od pána architekta J.Bruna a jeho kolegov Ďakujeme za dobrý koláč. Spolupráca vznikla na stretnutí Rotary klub Trenčín kde naše združenie Silnejší slabším pozvali na pravidelné stretnutie ich klubu.



Športujeme a tvoríme bez bariér ďalej spolu s pracovným stretnutím

Spájame príjemné s užitočným. Máme pracovné stretnutie s Marcelkou z Čiech a popri tom aktívne športujeme a tvoríme bez bariér.



Pracovné stretnutie s poslancom Tomášom Vaňom

14. augusta sme mali príjemné pracovno plánovacie stretnutie s pánom poslancom Tomášom Vaňom. Tešíme sa na projekt Bavíme sa bez bariér 31.8. 2021 ktorý bude plný futbalových zápasov a tanca. Večer nám live koncert urobí skvelý Paľo Drapák a po ňom nám do tanca zahrá DJ Hawko. Na všetkých sa veľmi tešíme.



Hudba a tanec spája

Projekt Hudba a tanec spája

Rôzne vekové skupiny, deti z rodín, zo zariadení, ľudia z komunity. Šport a zábava. Hudobná skupina Studienka a Volume, DJ Pavol Vavruš, tanečník Tomáš Hanek a tanečníci z radov detí a mládeže. Obec Chocholná-Velčice, tenis Bulko, DSS Adamovské Kochanovce a úžasné kolegyne, CDR Lastovička. Dobrovoľný hasičský zbor Chocholná -Velčice, chránená dielňa Na ceste, dobrovoľníci zo Silnejši slabším o.z. a kamoši z obce. Veľmi pekne každému ďakujeme za pomoc a ochotu. Včera povedal peknú vetu pán Martin Červeňan : " každá organizácia by nefungovala bez ľudí,ktorí sú ochotní pomáhať a pracovať, každá zložka v systéme práce je dôležitá a potrebná"

Dňa 20.8. sme s veľkou radosťou zorganizovali krásny projekt podporený z participatívneho - komunitného rozpočtu TSK pod názvom Hudba a tanec spája. V príjemnom prostredí Parku Slobody v Chocholnej - Velčice sme pripravili deň plný zábavy ukončený skvelým koncertom a zábavou. Všetci účastníci plnili počas dňa rozne úlohy, na tému hudby kreslili svoje kreatívne diela, či už na papier, zem alebo " do priestoru ". Ku splneniu úloh sa museli prestrieľať za pomoci luku a šípov priamo do terča, pričom im bol nápomocný náš skvelý dobrovoľník Peťo. Po zložitej skákacjej dráhe sa prebojovali až ku chodníku dôvery, kde im naša ochotná dobrovoľníčka Veronika pripravila dráhu ktorú museli vo dvojici zvládnuť, jeden so zaviazanými očami a druhý ako navigujúci. Po nadobudnutí dôvery si vyskúšali sebavedomie pri tanečných kreáciach s naším oddaným tanenčníkom Tomášom. Michal, stálica nášho združenia s účastníkmi odohrali nervy drásajúce florbalové zápasy a tenisový tréner svetových hviezd Jozef Bulko odovzdal naším návštevníkom svoje obrovské a vzácne skúsenosti v tenisovom krúžku.

Po absolvovaní všetkých disciplín boli účastníci zaradený do žrebovania v tombole, ktorá bola špeciálna, pretože každý niečo vyhral.

O dobrú náladu sa počas dňa postarala aj obdivuhodná hudobná skupina Studienka a svoje poctivo nacvičené tanečné vystupenia nám predviedli klienti z DSS Adamovské Kochanovce pod

vedením Tomáša Haneka z tanečnej skupiny Korzo ako aj deti zúčastňujúce sa projektu Športujeme a tvoríme bez bariér.

Ako sa slniečko blížilo k obzoru, do parku prišli Headliner dňa perfektná hudobná skupina Volume. Ešte pred začatím koncertu nám spevák skupiny Martin pomohol odovzdať niekoľko darčiekov naším špeciálnym návštevníkom. Potom odpálili koncert plný emócií a roztancovali celý park. Do neskorých večerných hodín sa potom o zábavu postaral skvelý DJ VAVRUŠ.



Koniec prázdnin

Ahojte kamaráti,

tento rok sme mali leto nabité akciami, potajomky varíme ďalšie prekavenia, ideme na 200% a preto to nebolo iné ani v posledný augustový deň. Na záver leta sme si pripravili opäť nezabudnuteľný program.

31.8, doobedu sme si zhrnuli projekt Športujeme a tvoríme bez bariér a poobede sme naplno rozbehli akciu Bavíme sa bez bariér, oba projekty boli podporené mestom Trenčín.

Medzi zúčastnenými boli už tradične deti z centier pre rodinu, deti z rodín a aj široká verejnosť. Stretli sme sa na futbalovom ihrisku v Záblatí, kde prebehli športové akcie, futbalový turnaj či tanečný krúžok. Futbalový turnaj bol napínavejší ako liga majstrov, postavili sa proti sebe hráči a hráčky zo Záblatia, Chocholnej- Veľčíc, Hornej Súče a Veľkých Bieroviec. Šampiónmi dňa sa stal tím zo Záblatia.

Na spestrenie nám svoje umenie predviedli šikovné dievčatá z tanečnej skupiny Bambula, solóvku si zatancoval aj náš verný tanečník Tomáš Hanek zo skupiny Korzo.

Hviezdou tohto večera nebol nikto iný ako famózný Paľo Drapák. Paľo sa postaral o skvelý koncert, s nezabudnuteľnou atmosférou za čo mu rovnako ako aj ostatným vystupujúcim veľmi ďakujeme.

Do tanca, a že sa tancovalo veľa a dlho, nám zahral DJ HAWKO.

Počas dňa sme si užili aj milé stretnutia a zoznámenia či podporu s Tomášom Vaňom, Martinom Barčákom, Martinom Trepáčom a Michalom Bartekom.

Jedno špeciálne ďakujeme patrí aj Olinke za vynikajúce koáčiky, všetci sme si veľmi pochutili.



Chránená dielňa

Ako ste si už určite všimli, ako som už spomínala, varili sme niečo špeciálne, srdcové a dnes by som vám to veľmi rada predstavila. Od septembra sme totiž otvorili Chránenú dielňu Silnejší slabším.

Všetko začalo myšlienkou, krásnou myšlienkou, jedinečnou. Pre zdravotne znevýhodnených nie je jednoduché zaradiť sa do bežného života a už vôbec nie do toho pracovného. Tento proces im uľahčujú chránené dielne či sociálne podniky. Ich princípom je zamestnať zdravotne znevýhodnených ľudí a dať im možnosť ukázať svoje silné stránky, ukázať im že aj oni môžu prispieť svojou maličkosťou do spoločnosti, že sú dôležití a potrební.

A presne to je naším hnacím motorom, ako byť silnejší a pomôcť slabším. Naša Milka postavila na nohy opäť niečo, čo tu pevne veríme zostane, bude nás už všade sprevádzať a poskytne útočisko veľa ľuďom, ktorí to naozaj potrebujú.

Na začiatku bola tá krásna myšlienka, potrebovala však správny nápad. Chránená dielňa sa nerobí len tak, bolo treba vymyslieť, v čom by mohli byť títo ľudia užitoční, v čom by sa mohli zlepšiť, kde by sa mohli niečo nové naučiť. A tak prišla idea Laserového ploteru, 3D tlačiarne a výroba rôznych dekorácií.

Ako to už ale býva, ani toto by Milka nezvládla sama, obrovská vďaka preto patrí všetkým, ktorí nejakým spôsobom prispeli rukou k dielu. Či už pri zariaďovaní, pomoci s výberom, upratovaním, zaškolením, nápadmi, administratívou alebo proste srdcom. Ďakujeme Milka, Zuzka, Veronika, Michal, Juraj, Barbora, Monika, pán Gabriel, Dali a Juraj 2. Ďakujeme aj Nadácii Granvia za poskytnutie finančných prostriedkov na materiálne zabezpečenie našej dielne.

Dnes sa po dlhých mesiacoch vybavovania, administratívy, hľadania priestorov, konečne ukázal náš výsledný produkt, naša Chránená dielňa. Učíme sa spoločne, pracujeme, každý deň sme lepší a vytvorili sme si tu novú rodinu.

Ako úplne prví majú tu česť v dielni pracovať dvaja pracovný asistenti Jojo a Barbora a štyria zdravotne znevýhodnení zamestnanci Simonka, Michal, Andrea a Paťka. O internetové záležitosti sa chodíva starať dobrovoľníčka Monny.

Už po viac ako mesiaci fungovania môžeme skonštatovať, že táto dielňa je výnimočná a takou ju robia práve tie neuveriteľné bytosti. Každý má čo ponúknuť tomuto svetu a to bez rozdielov. U nás je to vidno dvojnásobne. Máme naše obedové seansy, knižné vsuvky od Simonky, výber hudby od Michala, Barboru ktorá nám zaspieva každú pesničku, Adka ktorá žiari napriek neľahkému osudu obrovským pozitivizmom, Paťka rozdávajúca šťastie nielen cez svoje stromčeky, Jojove šikovné ruky a odborné oko a ráznu sviňuchu Monny.

Budeme veľmi vďační za každú podporu, za každý kúpený výrobok, za každé milé slovo, vďaka tomu môžeme ďalej rásť a pomáhať.



Participácia v praxi II. September

Aj v septembri pokračujeme s Participáciou v praxi II. Kus škaredej zeme sme za pomoci detí z centier pre rodinu upravili na peknú plochu. Doriešili sme administratívu, odpísali na emaily, dali náhodné oblekové stretko ale aj prípravné stretko, ktoré už ale prebiehalo popri ďalšej práci. Za účasť ďakujeme Martin Trepo Trepáč a samozrejme Tomáš, Táňa, Pavol, Janko, Patrik, Peťo... A ako bolo? Pozrite fotky a uznajte sami...



Športom k inklúzií a Športujeme a tvoríme bez bariér

Pravidelné stretnutia detí z centier pre rodiny, znevýhodnených detí ale aj detí z bežných rodín organizujeme aj naďalej. Športom k inklúzií a športujeme a tvoríme bez bariér je v plnom prúde. Ďakujeme mestu Trenčín za podporu projektu.



PvP 2. pod'me ďalej November

V novembri sme mali stretnutie s poslancom Martinom Trepáčom. V rámci projektu Participácia v praxi 2 pod'me ďalej nám Martin pomohol v chránenej dielni pri šmirgľovaní vianočných ozdôb. Zoznámil sa s našou výrobou a obohatil nás svojimi nápadi. Počas tohto stretnutia sme spoločne hľadali možnosti, kde by sme mohli ďalej pomôcť a rozhodli sme sa potešiť vianočnými ozdobami hospic v Kubrej. Dúfame, že sa nám vzhľadom k aktuálnej situácii podarí ozdoby aspoň odovzdať, pilne pracujeme na ich výrobe a radi by sme aspoň takýmto spôsobom spríjemnili toto ťažké obdobie tým najzraniteľnejším.

Počas tohto stretnutia sme diskutovali aj o ďalších krokoch v rámci projektu, pripravovali prezentáciu na podujatie kde sme mali prezentovať práve aj projekt Participácia v praxi.

Utužili sme vzťahy, veľa sme naplánovali a okrem ťažkej práce sme si aj oddýchli a trochu sa uvoľnili. Veríme, že aktuálna situácia nebude trvať dlho a čoskoro budeme môcť pokračovať v našich aktivitách.



Participácia v praxi 2 December

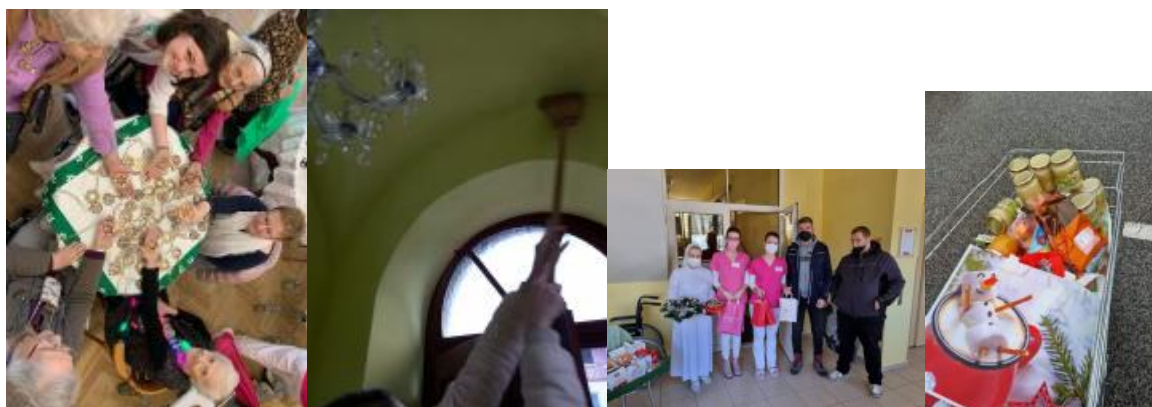
V rámci projektu participácia v praxi 2, pod'me ďalej, sme v spolupráci s poslancami mesta rozdávali.

Krabicu plnú prekvapení s vianočnými ozdobami a dobrotami sme s členmi nášho občianskeho združenia zanesli do Seniorville Trenčín. Túto návštevu s nami absolvoval aj keď netradične, cez messenger kvôli zdravotnému stavu, aj pán poslanec Tomáš Vaňo. V tomto zariadení sociálnych služieb sa starajú o seniorov v príjemnom prostredí s rodinnou atmosférou. Sme radi že sme našim milovaným babičkám a deduškom mohli spríjemniť toto zložené covidové obdobie aspoň takýmito maličkosťami. Hoci sú návštevy zakázané, krabicu sme im priniesli aspoň ku vchodu a ako ju využili si môžete pozrieť v galérii.

Naše putovanie pokračovalo v posledných dňoch aj medzi našich mladších kamarátov do centier pre deti a rodiny. Nákup na výbornú kapustnicu sme odovzdali v CDR Lastovička v Trenčíne a v Adamovských Kochanovciach a samozrejme aj v CDR Zlatovce. Síce si kapustnicu nemôžeme navariť všetci spoločne, veríme, že tento čas si spoločne vynahradíme v najbližších mesiacoch a deti a mládež si varenie kapustnice užijú aspoň vo svojom kruhu a výborne si na nej pochutnajú.

Po ceste sme ozdobili aj Kaplnku v Chocholnej a povymetali pavučiny, nech je na blížiacu sa sviatky čistá.

Rozdávanie sme ukončili spoločne s pánom poslancom Martinom Trepáčom v Hospici Milosrdných sestier. Spoločne sme rozmýšľali koho by sme ešte mohli obdarovať a Hospic bol jednoznačná voľba. Hospic Milosrdných sestier „nepridáva viac dní k životu ale viac života dňom“. Pod týmto mottom sme sa pokúsili aj my prispieť k trochu viac životu v posledných dňoch, obzvlášť v tejto na kontakt veľmi chudobnej pandémii. Aj keď nemôžeme život priniesť v podobe stráveného času a zážitkov, pokúsili sme sa radosť preniesť aspoň cez dary.



Medzigeneračné učenie v praxi

Naše občianske združenie Silnejší slabším získalo finančnú podporu na ďalšie aktivity, na ktoré sa už teraz veľmi tešíme.

Spoločne sa naučíme, zdokonalíme praktické zručnosti, urobíme dobrý skutok pre našu obec, spoznáme nové miesta na Slovensku a hlavne si to spolu všetci užijeme.

Začínáme v novembri 2021. Články a fotky z aktivít budeme priebežne dopĺňať.

Projekt "Medzigeneračné učenie v praxi" je zameraný na získanie praktických zručností zdravotne znevýhodnených, vrátane Rómov, ktoré by mohli využiť v ich ďalšom živote. V rámci medzigeneračného učenia im najmä seniori odovzdajú svoje skúsenosti a naučia ich rôznym zručnostiam a technikám. Tieto zručnosti sa budú môcť naučiť prostredníctvom práce priamo v komunite obce pri zveľaďovaní verejných miest. Týmto aktivitami si zlepšia svoje praktické zručnosti a budú prospešní pre komunitu

Projekt 'Medzigeneračné učenie v praxi' je podporený z programu ACF – Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.

NOVEMBER 2021

V mesiaci november sme uskutočnili 3 aktivity.

Na úvodnom sme sa všetci oboznámili s projektom, aktivitami, cieľmi, pravidlami, možnosťami stretávania sa. Spoločne sme sa prešli po obci. Zamerali sme sa na možnosti zlepšiť, skrášliť spoločnou prácou verejné priestranstvá. V rámci vzdelávacej aktivity sme navštívili sme chránenú dielňu, kde sa naučili naši kamaráti z DSS Adamovské Kochanovce vyrábať vianočné dekorácie a spoločne sme si vyrobili vianočný veniec, ktorým ozdobíme centrum obce. Stretnutia sme si všetci užili, okrem práce sme sa porozprávali, lepšie spoznali, zabavili aj zaspievali. riateľskej atmosfére, formou diskusie, návrhov, plánov na činnosti. Zistili sme, že každý je v niečom výnimočný, zručný a môže ostatných niečo naučiť.

DECEMBER 2021

V decembri sme uskutočnili plánovaciú, vzdelávaciú a praktickú aktivitu.

Na obhliadke obce sme porozmýšľali nad ďalšími možnosťami dobrovoľníckej práce, ktorá by bola prospešná pre komunitu. Dohodli sme sa na spoločnej brigáde, urobili plán a rozdelili povinnosti pri zabezpečení všetkého potrebného. Pri dobrovoľníckej aktivite naši kamaráti z DSS a aj ostatní dobrovoľníci usilovne pracovali, upratovali, strihali, zdobili. Pocit z dobre odvedenej práce nás hrial ešte dlho. Pred Vianocami sme sa stretli pri výrobe vreciek na krmivo pre zvieratká. Spoločne sme rozvešali búbky pre vtákov a doplnili sme do nových aj starších krmidiel potravu na zimu. Zapriali sme si krásne vianočné sviatky a už teraz sa tešíme na ďalšie stretnutia v januári.

